

期中测试卷（一）

（满分 75 分，时间 75 分钟）

一、单项选择题（本大题共 18 小题，每小题 2 分，共 36 分。在每小题列出的四个备选项中，只有一项符合题目要求，错选、多选或未选均不得分。）

1. 班会课上，老师这样描述初中阶段：“初中三年，是人生唯一一次用少年的纯粹与青春的勇气点亮梦想，同时为头脑、心灵和人格奠基的黄金时代。”从中我们领悟到的道理是（ ）
- A. 初中阶段是我们人生之中最快乐的时光 B. 初中阶段为我们的发展提供了新的机会
C. 初中阶段对我们的成长提出了新的要求 D. 初中阶段对我们的人生具有独特的价值
2. 下表是小壮总结的自己从小学到初中发生的变化，从中我们可以看出在初中生活中他能做到（ ）

小学	初中
学习上遇到困难总是求助妈妈	多数情况下能独立思考并完成作业
性格内向，不愿意与人交往	积极参与小组合作，愿意交更多的朋友
做作业磨蹭，花很长时间才能完成	定好计划并行动，作业完成得又快又好

- ①努力学习、勤于思考、善于合作 ②越来越包容，尊重他人
③志存高远，追梦远航 ④合理规划并积极行动
- A. ①② B. ①④ C. ②③ D. ③④
3. 根据下面漫画内容，下列对告别拖延症的步骤推导正确的是（ ）



- A. 制订行动方案→确定发展目标→分解目标，列时间表→将努力落实在行动中

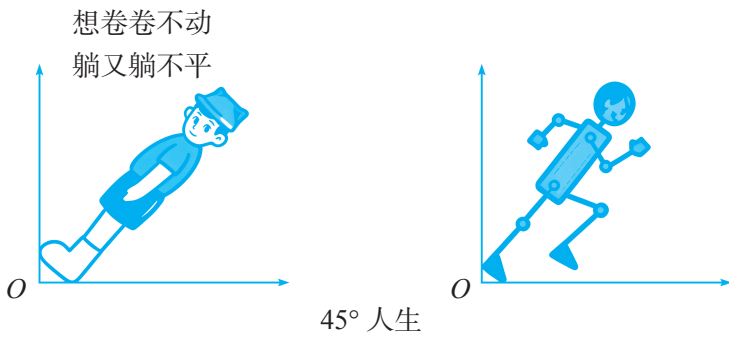
- B. 确定发展目标→分解目标，列时间表→制订行动方案→将努力落实在行动中
C. 确定发展目标→分解目标，列时间表→制订行动方案→请他人监督完成行动计划
D. 确定发展目标→制订行动方案→将努力落实在行动中→请他人监督完成计划

4. 某班板报更新了下面三则格言。以下主题最能概括这三则格言的是（ ）

- ◇认识自己，方能认识人生
◇知人者智，自知者明
◇若是看透了自己，便不会再小看别人

- A. 充盈生命展活力，关切他人送温暖 B. 生活阅历逐渐增，认识自我途径多
C. 认识自我促发展，人际关系更和谐 D. 欣赏自己的独特，接纳自己的过去

5. 下面的漫画《45°人生》让我们认识到（ ）



- ①与其“躺不平”，不如翻身奋力直追 ②要保持乐观心态，接纳“躺平”的自己
③要改正自己的缺点，发掘自身潜能 ④天生我材必有用，卷不动又有何妨
- A. ①② B. ①③ C. ②④ D. ③④

6. 教师节这天，学校开展了以“与老师有关的特别记忆”为主题的街头采访活动，以下是被采访者的一些节选片段。从这些节选片段中，我们能感受到，做更好的自己需要（ ）

老师说：“就算你不是数一数二，但你也是独一无二的。”这句话我到现在都记得。
老师对于每个学生都有一种“静待花开”的期待，相信每个学生都有“花期”。
老师在我人生最困难的那段时间，告诉我“不怕万人阻挡，就怕自己投降”。

- ①学会欣赏自己 ②学会接纳自己 ③不断完善自己 ④不断自我反省
A. ①②③ B. ①②④ C. ①③④ D. ②③④

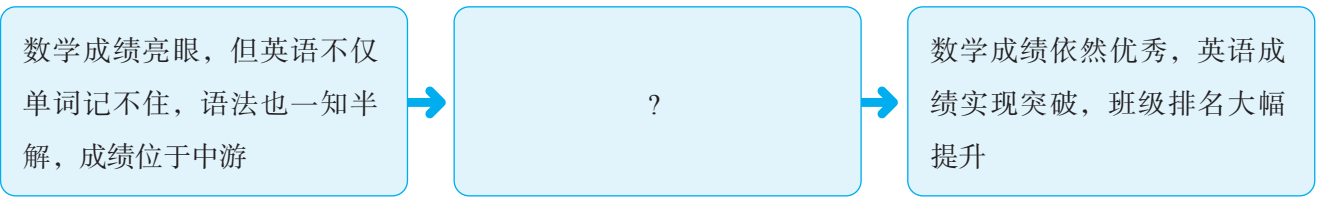
7. “你的梦想有多雄奇，中国就有多美丽。”这句话告诉我们（ ）
A. 做有梦想的少年，应当紧扣时代脉搏

- B. 个人的生存和发展离不开社会
C. 梦想的实现，需要努力学习、善于学习
D. 梦想是对未来美好生活的愿望

8. **原创题** 2026 年 8 月 11 日，广西 15 个高铁读书驿站同步开展阅读推广活动。提倡阅读是为了（ ）

- ①确保提高国民素质 ②让我们拥有实现梦想的持续力量
③提高我们的道德修养 ④提升我们的劳动能力
A. ①② B. ①④ C. ②③ D. ③④

9. 以下是小云从开学考试到第一次月考的变化。



上面方框内应该填入（ ）

- ①积极参与社区的义工活动 ②培养对英语的兴趣，主动学习英语
③将学习时间都分配给英语 ④养成良好的学习习惯，改进学习方法
A. ①② B. ①④ C. ②③ D. ②④

10. “柴米油盐、三餐四季，每个‘小家’热气腾腾，中国这个‘大家’就蒸蒸日上。”这段话启示我们（ ）

- A. 家庭生活的琐事是国家发展的决定性因素
B. 家庭幸福完全依赖于国家经济实力的增强
C. 家国命运紧密相连，家庭和谐助推国家繁荣
D. 国家应优先解决每个家庭的日常饮食问题

11. **原创题** 近年来，广西大力实施“家家幸福安康工程”，深化家庭文明建设，加强家庭教育指导，提升家庭服务水平，增强广大家庭的获得感和幸福感，为新时代壮美广西建设汇聚家庭力量。广西组织该活动是因为（ ）

- ①家庭是由婚姻关系、血缘关系或收养关系结合成的亲属生活组织
②树立和传承优良家风需要父母做好孩子的第一任老师
③家是我们的第一所学校，是我们的修身之所
④家是代代传承、血脉相连的共同体，我们不仅接续生命，还传承家风
A. ①② B. ①④ C. ②④ D. ③④

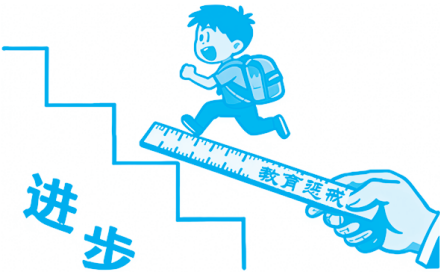
12. “爸爸，我今天帮妈妈擦地啦。”“你真棒！不过，不要再说‘帮’，我们都是在做自己应该做的事。”这段父子间的对话告诉我们（ ）

- ①家是放松的避风港 ②孝亲敬长是传统美德
③家庭成员要相互关爱 ④要共担责任，建设和谐家庭
A. ①② B. ①③ C. ②④ D. ③④

13. “人民教育家”张晋藩是我国著名法学家、中国政法大学终身教授。“为天下育英才”是他一生的追求。90 多岁高龄的他，至今仍坚持每天用四五个小时，举着高倍放大镜潜心治学。这体现了他（ ）

- ①胸怀天下的弘道追求 ②深耕学术的价值追求
③依法治教的育人智慧 ④勤学笃行的躬耕态度
A. ①②③ B. ①②④ C. ①③④ D. ②③④

14. 对下面漫画理解正确的有（ ）



- ①我们应理解老师的良苦用心 ②老师的批评有助于我们完善自我
③接受了老师的批评就能取得进步 ④老师的表扬意味着肯定、鼓励和期待
A. ①② B. ①④ C. ②③ D. ③④

15. 友谊是人生永恒的话题，贯穿我们成长的全过程。古往今来，众多文人墨客留下了不少吟诵友谊的诗句。下列诗句中，能体现这一主题的有（ ）

- ①莫愁前路无知己，天下谁人不识君
②独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲
③劝君更尽一杯酒，西出阳关无故人
④少小离家老大回，乡音无改鬓毛衰
A. ①② B. ①③ C. ②④ D. ③④

16. 你可能在生活中经历过这些事情：好朋友提出过分的要求，同桌未经许可拿走自己的学习用品，未经允许翻看朋友的日记……。这些事例提醒我们（ ）

- A. 交友需要真诚和热情，我们要敞开心扉

- B. 要学会处理朋友之间的矛盾和冲突
- C. 在交友中我们要把握好彼此的界限和分寸
- D. 学会理解宽容, 促进与他人的交往互动
17. “我们在集体生活中, 学会彼此接纳、尊重、理解和包容, 学会友好相处。”小桂的感悟告诉我们, 集体生活 ()
- A. 培养我们的责任感
- B. 让我们学会与人交往
- C. 让我们获得归属感
- D. 为完善个性创造重要的资源
18. 纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 80 周年阅兵式上, 徒步方队步伐毫厘不差, 装备方队车距精准到厘米, 空中梯队分秒不差。这份极致整齐, 源于官兵艰苦训练、反复磨合, 以及个体完全融入集体的付出。这说明了在集体中要 ()
- ①汇聚共同的愿景, 善于团结协作
- ②主动融入集体, 承担相应责任
- ③处理好成员间合作与竞争的关系
- ④厘清各自分工, 民主制定规则
- A. ①②
- B. ①③
- C. ②④
- D. ③④

二、非选择题（本大题共 4 小题，共 39 分。）

19. (8分) 初中对于我们而言是一段独一无二、至关重要的成长阶段。某校七年级(4)班开展了“时光印记·未来可期”主题班会。

【“初”见收获】在成长体验分享环节中，班会记录员收录了以下三位同学的发言。

晓倩：刚上初中的我生活有些杂乱无章，好在班主任给我们发放了高效生活计划表，教我们细化每一天每一刻的生活，我的自律意识大大提升了。	芷宁：我的外貌不出众，成绩也不算好，可是我热心公益，喜欢帮助他人，每当社区的叔叔阿姨竖起大拇指为我点赞时，我感受到了自己的人生价值。	俊森：学校组织我们来到周恩来少年读书旧址开展研学活动，让我印象深刻。在这里见证了一代伟人“为中华之崛起而读书”的伟大志向后，我肩上的重量也愈发沉甸甸的。
--	--	--

- (1) 请结合以上三位同学的分享谈谈你的收获。(4分)

【预见未来】在书写初中成长愿景活动中，同学们自己亲手绘制一张专属的“成长导航图”。

初中三年是连接童年与青年的桥梁，是知识、能力、品格发展的关键期。为明确发展方向，平稳度过青春期，我制定如下计划：

品格与心理成长：从独立完成作业、考试不作弊等小事做起，成为值得信赖的人；

学习与能力发展：①_____。

健康与生活实践：②_____。

- (2) 请你结合自身的实际情况, 补充完成以上内容。(4 分)

20. (6分) 以下是初中生小桂、小壮和小治的对话片段。



我发现小刚最近总是用不雅语言和同学开玩笑，让人感觉很不舒服。



我也发现了。作为他的好朋友，我们应该规劝他。



好朋友之间就要相互迁就，朋友之间开个玩笑没啥大不了的，我们最好还是不要去劝小刚为好。

运用所学知识，对以上同学的观点进行评析。（6分）

21. (12分) 在我们成长的历程中, 父母、老师都是重要的陪伴者和见证者。

材料一 不论时代发生多大变化, 不论生活格局发生多大变化, 我们都要重视家庭建设, 注重家庭、注重家教、注重家风, 紧密结合培育和弘扬社会主义核心价值观, 发扬光大中华民族传统家庭美德, 促进老年人老有所养。

(1) 结合材料一, 联系教材知识, 谈谈注重家庭家教家风建设的意义。(6分)

材料二 “国将兴, 必贵师而重傅。” 习近平总书记强调, 要让教师真正成为最受社会尊重和令人羡慕的职业, 在全社会营造尊师重教的良好风尚。

(2) 结合材料二, 运用所学知识分析: 为营造尊师重教的良好风尚, 我们应该怎么做?(6分)

22. (13分) 原创题为有效共建美好班集体, 广西贵港某校七年级(2)班班委会提出举办一次“共建美好集体”的主题班会。

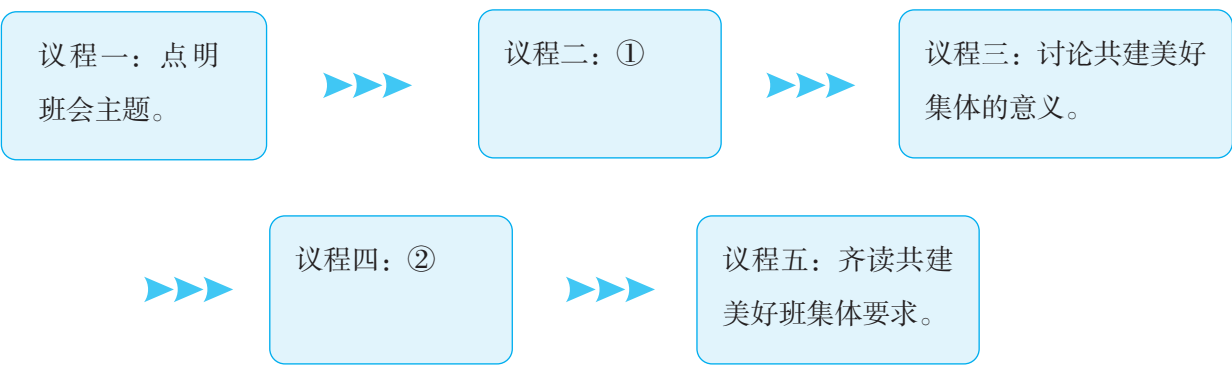
【活动案例设计】以下是本次主题班会设计方案。

七年级(2)班建设美好集体主题班会设计方案

- 一、活动主题: _____
- 二、活动目的: _____
- 三、活动时间: 下周一班会时间。
- 四、活动准备: 优秀班集体事迹短视频; 本班日常表现, 制作 PPT……
- 五、活动过程:
 - 1. 介绍优秀班集体的事迹。
 - 2. 探讨优秀班集体的特点。
 - 3. 讨论成为优秀班集体的做法。

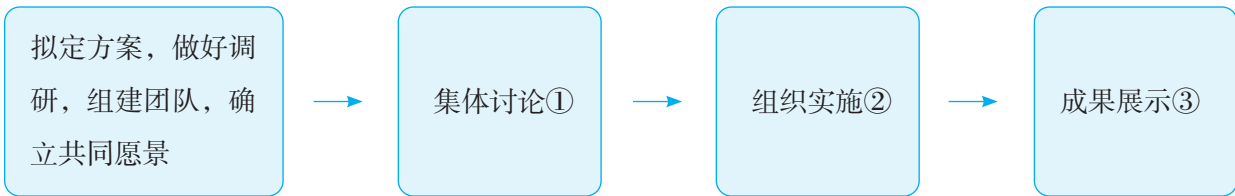
(1) 结合上述方案, 请你完善班会的主题和活动目的。(4分)

【主题班会议程】下图是本次主题班会的议程。



(2) 请你将本次班会的议程补充完整(图中①②处)(4分)

【理论实践结合】班会结束后, 班级计划组织开展“红色贵港”研学活动, 由你牵头设计并组织实施。



(3) 运用“共建美好集体”有关知识, 谈谈在以上环节中, 你将如何让同学们共同参与进来, 圆满完成研学任务。(5分)

期中测试卷（二）

（满分 75 分，时间 75 分钟）

一、单项选择题（本大题共 18 小题，每小题 2 分，共 36 分。在每小题列出的四个备选项中，只有一项符合题目要求，错选、多选或未选均不得分。）

1. 初中阶段为我们的发展提供了新的机会。对此，下列选项中与小桂的描述最吻合的是（ ）

小桂：小时候我就在想，为什么日月星辰总是东升西落？到了初中，我学了地理之后终于明白了，真开心。地理课很好玩，我喜欢。

- A. 要做好初中的生活规划

B. 要应对各种可能与挑战
- C. 可以探索新的知识领域

D. 社会实践培养兴趣爱好
2. “凡事预则立，不预则废”，意思是做任何事情，事先有准备才能成功，没有准备就会失败。这启示我们做好初中生活规划，应当（ ）
- ①先确定个人发展目标

②制订好切实可行的行动方案
- ③落实每一天的具体行动

④持之以恒，朝既定目标前进
- A. ①②

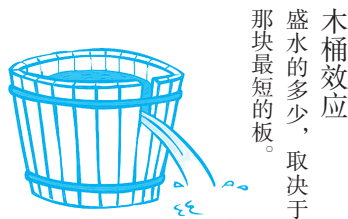
B. ①④

C. ②③

D. ③④
3. 七年级学生小冉从小学习钢琴，但练琴时总感到很枯燥，多次想放弃。后来在参与学校黑板报设计比赛后，她发现自己非常热爱和擅长设计，最终获得全校一等奖。这表明她通过正确认识自己能够（ ）
- A. 正确处理个人与社会的关系

B. 更好地促进与他人的交往
- C. 准确把握自己的禀赋和特性

D. 更好地认识和改造外部世界
4. 一只木桶“盛水的多少，取决于那块最短的板”，这就是人们常说的“木桶效应”。木桶代指一个组织或个人，而短板则象征其薄弱的部分。“木桶效应”对于我们正确认识自己的启示是（ ）



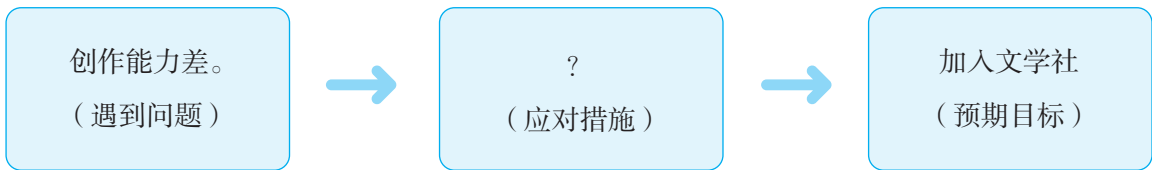
- A. 要有勇气接纳自己的优点

B. 要及时主动改正自己的缺点

- C. 要充满自信，发掘自身的潜能

D. 要冷静理智地对待他人评价

5. 爱好文学的小菲为加入文学社，给自己设立了一个短期目标。下图中“？”处应填入（ ）



- ①发掘潜能，完善自己

②通过他人认识自己的不足
- ③积极参与创作实践活动

④深入了解自己喜爱的领域
- A. ①②③

B. ①②④

C. ①③④

D. ②③④
6. 道德与法治课上，老师引用了以下两则格言。据此推测，这节课的主题最有可能是（ ）

道虽迩，不行不至；事虽小，不为不成。
路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

- A. 做有梦想的少年

B. 人贵自知
- C. 做更好的自己

D. 奏响中学序曲
7. **原创题** 以“跟着徐霞客游广西”为主题的广西研学旅游交流活动于 2026 年在贺州举办。某校师生们在一系列参观体验行程结束后，都表示收获很多。对此，下列认识正确的是（ ）
- ①我们要积极参加社会实践活动，读好“无字之书”

②实践中学习比从书本中学习更能达到育人的目的
- ③学习表现为探究、发现、体验和感悟

④初中阶段主要是学习如何获取知识
- A. ①②

B. ①③

C. ②③

D. ③④
8. 在班会课上，同学们分享了自己的复习心得。

小桂：采用不同颜色的笔，整理出困惑点
小壮：每天通过思维导图巩固复习，构建知识框架
……

以上同学们的复习心得分享，启示我们学会学习需要（ ）

- ①善于与同伴分工合作

②发现并保持对学习的兴趣
- ③掌握科学的学习方法

④培养良好的学习习惯
- A. ①②

B. ①④

C. ②③

D. ③④
- 5

9. 母亲节时,《人民日报》发布以下一组图片。其带给我们的感受是()



- ①家庭意味着温暖的牵挂、真切的关怀和守候
- ②赡养扶助父母是公民必须履行的法定义务
- ③家庭是由婚姻、血缘关系组成的亲属生活组织
- ④每个人在成长中都需要家庭的哺育和支持

A. ①② B. ①③ C. ①④ D. ③④

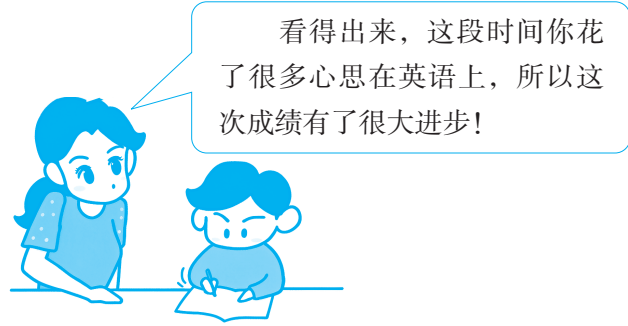
10. 小徐在父母的影响下,从小就喜欢参加志愿服务活动。志愿服务已成为这个小家庭周末固定的家庭活动之一。小徐一家用实际行动告诉我们()

- A. 家庭成员之间要互相尊重
- B. 要让美德在家庭中生根
- C. 接受关爱是为了回报关爱
- D. 家庭成员要加强沟通交流

11. **原创题** 广西贵港市特殊教育学校的舞蹈教室里,该校教师刘芹站在一群听障孩子面前,用坚定的眼神和精准的手语,带领孩子们翩跹起舞,针对学生的不同需求,刘芹采用差异化教学策略。从刘芹老师身上,我们能感受到她()

- ①“乐教爱生、甘于奉献”的仁爱之心
 - ②“心有大我、至诚报国”的理想信念
 - ③“胸怀天下、以文化人”的弘道追求
 - ④“启智润心、因材施教”的育人智慧
- A. ①② B. ①④ C. ②③ D. ③④

12. 下图中英语老师的话()



- ①是对我的肯定、鼓励和期待
- ②是对我的关心、提醒和劝诫
- ③激励我更好地学习
- ④能帮助我改进所有缺点

A. ①②③ B. ①②④ C. ①③④ D. ②③④

13. 近日,某初中两名初三男生精心策划,全班同学悄悄准备好蛋糕和鲜花,为班主任送上生日惊喜。老师手捧鲜花,感动落泪……,一场温暖的生日会拉近了师生的心。这()

- ①印证用智慧化解冲突有助于融洽师生关系
- ②表明真诚接受老师的引领和指导利于实现教学相长
- ③饱含心意地表达了对老师的尊重和感恩之情
- ④生动体现了亦师亦友的师生交往的良好状态

A. ①② B. ①③ C. ②④ D. ③④

14. 小明的爸爸在小明的笔记本封面上写下如下一段话。爸爸意在告诉小明()

以金相交,金耗则忘;以利相交,利尽则散;以势相交,势败则倾;以权相交,权失则弃;以情相交,情断则伤;唯以心相交,方能成其久远。

- A. 友谊是一种亲密的关系
- B. 友谊是一种心灵的相遇
- C. 友谊是平等的、双向的
- D. 友谊是人生永恒的话题

15. 小宇和小航同组。一次组间作业互评时,小宇提议给竞争对手的作业打低分。小航想起老师“做人做事要守规则”的教导,不仅公正地给每位同学打分,还劝小宇不要那样做。小宇不听。之后,小航慢慢和小宇疏远。这告诉我们()

- ①朋友间要讲原则,坚持正确立场
- ②用真诚和热情交友,才能获得真挚友谊
- ③朋友间要互相鼓励,一起进步
- ④交友要慎重选择,做到慎交友,结好伴

A. ①② B. ①④ C. ②③ D. ③④

16. 小丽在周记中写道:感谢班级这个大家庭,让性格内向的我变得越来越开朗了;感谢我的同桌和学习委员,我从他们身上学到了很多优秀品质。这表明集体生活()

- A. 有助于培养集体成员的责任感
- B. 能让我们获得安全感和归属感
- C. 可以决定我们未来从事的职业
- D. 有助于我们发展个性、完善自己

17. 七年级（3）班正在进行关于“个人利益与集体利益孰轻孰重”的辩论比赛。以下观点正确的是（ ）

- ①当个人利益与集体利益发生冲突时，要优先保障集体利益
- ②个人利益和集体利益无论在什么时候都是完全一致的
- ③在集体中，要坚持集体主义原则，发扬集体主义精神
- ④要充分重视和保障个人的所有利益，促进个人不断发展

A. ①② B. ①③ C. ②④ D. ③④

18. 某校七年级（6）班被评为优秀班集体。以下是该班级的日常管理：选班干部时，全班同学一起讨论后表决；班级成员共同制定班规，每名学生都承诺遵守规定；同学们各尽其能，发挥特长，为班级作贡献。该班之所以能被评为优秀班集体，是因为班级成员（ ）

- ①树立主人翁意识，主动作为 ②承担共同使命，共建美好集体
- ③有积极开放的心态，坦诚交流 ④既敢于竞争，又善于合作

A. ①② B. ①③ C. ②③ D. ③④

二、非选择题（本大题共 4 小题，共 39 分。）

19. （8 分）【原创题】师者如灯，以知识启智、用德行铸魂，为学子照亮前行路；尊师重教更是涵养人才、兴盛家国的根基，需代代坚守。

【尊师理念在传承】

金秋九月迎教师节，各地纷纷开展表彰、座谈等活动，让尊师重教的氛围浸润校园、点亮岁月。

2026 年 9 月 10 日是我国第 42 个教师节。8 月下旬，教育部印发《关于做好庆祝第 42 个教师节有关工作的通知》，组织做好系列宣传庆祝工作。2026 年教师节的主题是“大力弘扬教育家精神，共筑尊师重教风尚”。

第 42 个教师节期间，全国各地纷纷举办形式多样的尊师重教活动。许多学校举行表彰大会、感恩献花等简朴温馨的仪式，向辛勤耕耘的教师们致以崇高敬意和节日祝福。

（1）结合材料，运用所学知识，分析全国各地为什么要举办形式多样的尊师重教活动。（4 分）

【尊师理念在行动】“仰望高山，成为高山，跨越高山”，学校开展了观看主题电影的活动，小明在日记里写下了内心的感触。

10 月 25 日 星期五 晴

电影根据“时代楷模”张桂梅校长真实事迹改编，讲述了燃灯校长张桂梅以“教书救人”为己任，与一群初出茅庐的年轻教师们，带领无数大山女孩冲破命运牢笼，成功改写命运的故事。

观看了电影，我感触良多，我们应以实际行动回报老师的恩情：

①_____；②_____。

（2）请你帮小明续写两条具体行动。（4 分）

20. （6 分）学习是很多同学的乐趣，又是很多同学的难题。面对学习，甲乙两位同学有不同的看法。



甲同学

信息时代的知识更新太快，现在的学习意义不大。



乙同学

学习成就梦想，应该学会学习。

运用所学知识，对以上同学的观点进行点评。（6 分）

21.（12分）小晨喜欢用日记的方式记录生活中的点滴，以下是她日记中的几段节选。

日记一 小婉是我最好的朋友。有一次，小婉得知了一个关于我的谣言，她并没有盲目相信，而是选择直接找我求证。当得知事实后，她坚决站在我这一边，并帮我澄清事实，我特别感动。我画画比较好，空闲时间我会带上画板教小婉画画，我们互相帮助，共同进步。

（1）从日记一小晨和小婉的故事中，你能感悟出哪些友谊的真谛？（6分）

日记二 最近我遇到了一些烦心事。我看到学校通知栏上通知即将举办一场书法比赛，我觉得小婉参加比赛，一定能出类拔萃。于是，便替小婉报名了。谁知小婉知道后不仅不领情，还大声对我说：“为什么你总是喜欢自作主张？你问过我的意愿了吗？”我希望她展示自己难道有错吗？

（2）结合日记二和所学知识，请你为两人重归于好开具“良方”。（6分）

22.（13分）**原创题** 为了让同学们更好地适应初中新生活，某校准备开展主题探究活动。

【设计活动方案】经过商讨，班委拟定了如下活动方案。

活动方案	
活动主题	调研七年级学生能否适应初中阶段的生活
活动对象	本校七年级学生
活动目的	丰富学生对初中阶段学习和生活的认识，引导学生正确认识自己，培养学生参与实践活动的能力
活动要求	①活动前：_____。 ②活动中：_____。 ③活动后：_____。

（1）请你结合自己的经验，帮助研学小组完成上述活动方案。（5分）

【找准自我定位】老师准备了一张自我反省卡，帮助同学们对自己有一个全面的认识。

自我反省卡		
我眼中的“我”	我的优点	①_____
		②_____
		③_____
	我的不足	①_____
		②_____
		③_____

（2）请将以上自我反省卡填写完整。（4分）

【我的未来规划】生活需要规划，就如同航行需要指南针。

我的七年级成长规划书	
我的发展目标	_____
我的行动方案	_____

（3）请你完成“我的七年级成长规划书”。（4分）

期末测试卷（一）

（满分 75 分，时间 75 分钟）

一、单项选择题（本大题共 18 小题，每小题 2 分，共 36 分。在每小题列出的四个备选项中，只有一项符合题目要求，错选、多选或未选均不得分。）

1. 某班宣传栏贴着如下所示的标语。

$(1+0.01)^{365}\approx37.78$

$(1-0.01)^{365}\approx0.026$

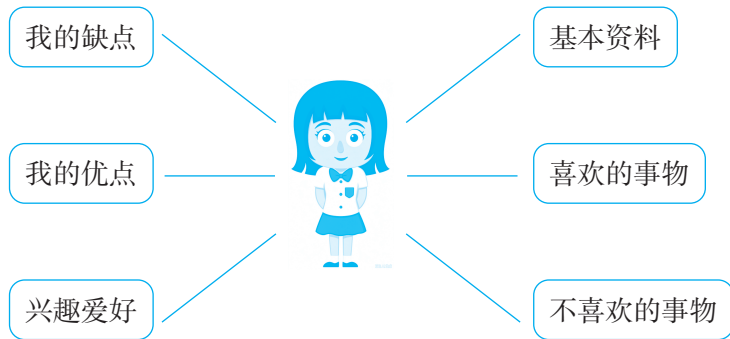
- 你能悟出其中的道理吗？老师想借公式告诉同学们（ ）
- A. 要正确认识自己

B. 有梦想就一定会有希望

C. 正确对待生活中的挫折

D. 要坚持不懈地努力

2. 小桂通过思维导图进行了自我评价，这种认识自己的途径是（ ）



- A. 通过集体活动认识自己

B. 通过他人的评价认识自己

C. 通过对自我的全面分析认识自己

D. 通过与他人比较认识自己
3. **原创题** 广西桂林籍数学家王虹对数学充满热爱，因浓厚兴趣而长期潜心探索，且善于从不同角度思考、创新性地解决难题，最终在调和分析与几何测论交叉领域成功攻克了百年难题三维挂谷猜想。这诠释了学习（ ）
- ①是立身做人的永恒主题

②关乎民族的未来和发展

③需要保持兴趣

④要掌握科学的学习方法
- A. ①②

B. ①④

C. ②③

D. ③④

4. 以下漫画启示我们建设美好家庭应（ ）



- ①倡导孝悌，传承家庭美德

②沟通理解，消除观念差异

③重视亲情，承担家庭责任

④传承家风，化解家庭矛盾
- A. ①②

B. ①③

C. ②④

D. ③④
5. **原创题** 广西大化乡村教师夫妻蓝华兴、韦雅秀，2024 年大学毕业后，一同回到养育自己的大山深处，奔赴当地最偏远的教学点，用青春守护山里孩子的求学路。在夫妻俩的用心浇灌下，山里的孩子正在悄悄蜕变：从前胆怯害羞、不敢开口，如今主动举手读书；曾经拗口难懂的拼音，如今读得字正腔圆；容易出错的算术题，现在正确率稳步提升。蓝华兴、韦雅秀的事迹说明（ ）
- ①新时代对老师提出了更高的要求，要教学相长、彼此尊重

②要立足岗位作奉献，在奉献中走向伟大

③教师是一个神圣的职业，承担着教书育人的使命

④要正确对待老师的表扬和批评
- A. ①②

B. ①④

C. ②③

D. ③④
6. 下面是小雯同学摘录的有关友谊的诗歌，这让我们感受到友谊是（ ）

友谊是“桃花潭水深千尺，不及汪伦送我情”的那份真诚；友谊是“祝你每一天都有一个灿烂的笑容”的那声祝福；友谊是“如果你正心情不好，我可以借个肩膀给你靠一靠”的那种安慰；友谊是成功时朋友脸上的微笑和鼓励，友谊是失败时朋友眼中的那份焦急、肯定和支持……。这样的友谊让我们更深刻地体悟到生命的美好，让人向往。

- ①亲密的关系

②心灵的相遇

③正直和善良

④平等双向的
- A. ①②③

B. ①②④

C. ①③④

D. ②③④
7. 经过半个学期的学习，七年级学生小徐在周记中总结如下：感谢七年级（8）班这个大家庭，让性格内向的我变得越来越开朗了；感谢我的朋友和班长，我从他们身上学到了很多优秀的品质。这说明（ ）
- A. 集体生活有助于培养我们的责任感

- B. 集体生活有助于我们发展个性、完善自己
- C. 集体生活有助于我们学会理解和包容
- D. 集体生活可以决定一个人的命运

8. 穿过历史的云烟，国难当头时，杨靖宇、左权、八路军“狼牙山五壮士”……他们高擎救国救民的熊熊火炬，彰显出视死如归的英雄气概，用热血生命生动诠释伟大抗战精神，他们是民族的脊梁、不朽的丰碑。他们用自己的一生诠释了（ ）

- ①人的生命是代代接续的
 - ②精神生命是不断传承的
 - ③有限的生命能有无限的意义
 - ④每个人的生命都是独特的
- A. ①② B. ①④ C. ②③ D. ③④

9. 原创题 2026 年 7 月 17 日 9 时 10 分许，重庆彭水县汉葭街道发生一起山体崩塌，造成多人被埋失联。灾害发生后，习近平总书记高度重视并作出重要指示。他指出，重庆彭水县发生山体崩塌造成多人失联，要科学组织搜救，防止发生次生灾害，妥善做好伤员救治、善后处置等工作。这一重要指示表明（ ）

- ①生命是宝贵的，必须重视人的生命
 - ②党和国家坚持生命至上，人民至上
 - ③尊重并遵循生命存在和发展的规律
 - ④每个人的生命是脆弱的、不可逆的
- A. ①② B. ①④ C. ②③ D. ③④

10. 下面是某校在 2026 年 11 月开展的一系列安全教育活动：

◇遇“震”不慌，以练筑防——防震演练活动

◇防患未“燃”，重在行动——消防演练活动

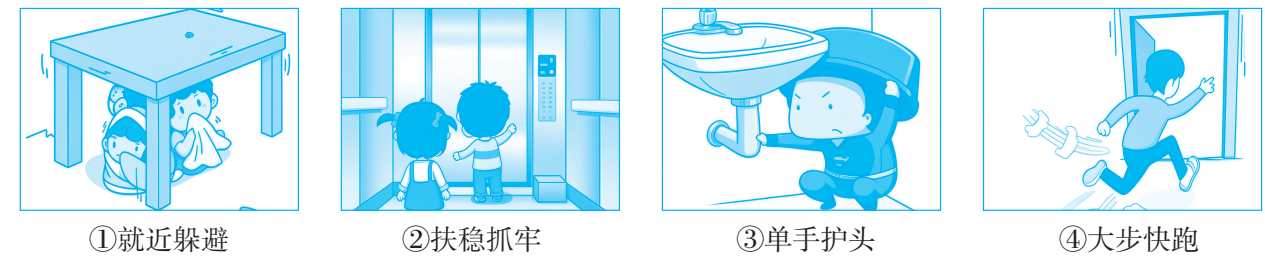
◇拒绝欺凌，勇敢发声——预防校园欺凌讲座

◇安全饮食，守护健康——食品安全宣传活动

根据这些活动可推知，这次活动的主题是（ ）

- A. 遵守禁令，维护社会规则
- B. 严守底线，保障心理健康
- C. 珍爱生命，增强安全意识
- D. 筑牢防线，消除所有隐患

11. 广西贵港某中学开展“科学应对地震提高防护能力”安全专题教育课。安全课程老师展示了以下四幅图片，可取的几幅应该是（ ）



- A. ①②③ B. ①②④ C. ①③④ D. ②③④

12. 健康，是幸福的起点，也是成长的前提；是立身之本，也是立国之基。保持身心健康是（ ）

- A. 创造美好的前提
- B. 幸福生活的重要支柱
- C. 生命存在的根本
- D. 提高生命质量的关键

13. 根据最新的“五健”促进行动，国家要求中小学到 2030 年实现 100% 配备专（兼）职心理健康教育教师，同时每学年至少开展一次心理健康讲座或相关活动。保持心理健康，青少年要（ ）

- ①压抑情绪，增强生命韧性
 - ②主动学习心理健康的知识
 - ③必要时积极寻求专业帮助
 - ④关注并记录身体健康状况
- A. ①② B. ①④ C. ②③ D. ③④

14. 人生如同航船，把准方向，才能确定航行的线路、驶向幸福的彼岸。对此，下列排序正确的是（ ）

- ①实现长远目标
 - ②实现近期目标
 - ③排除干扰、克服困难
 - ④确立正确的人生目标
- A. ④—①—③—② B. ①—③—②—④
- C. ②—①—③—④ D. ④—③—②—①

15. 有统计显示，他一生写诗词 3000 多首，其中 344 首带“笑”字，远超许多境遇相似的文人；每被贬到一处，他都能广结好友，把日子过得热闹非凡；即便生活拮据，他也能把别人不愿吃的东西变成美食；……这就是苏轼。苏轼不是唯一一个被贬的文人，却在逆境中完成了精神的涅槃重生。下列表述最能体现苏轼人生态度的是（ ）

- A. 积极的人生态度使其对未来充满信心
- B. 积极的人生态度体现为认真务实
- C. 积极的人生态度体现为乐观向上
- D. 积极的人生态度体现为勤奋进取

16. 初中生小宇为攻克中考体育长跑不及格的难关，坚持每日早起训练，不断调整方法，克服自身惰性，最终跑出了满分。小宇的经历启示我们（ ）
- ①受磨难而奋进，逆境就能转化为顺境
②顺境和逆境在一定条件下可以相互转化
③在逆境中前行，需要鼓足勇气，迎难而上
④受挫而不短志，逆境也可以成为成长阶梯
- A. ①② B. ①③ C. ②④ D. ③④
17. 来到湖南湘西的柚子林，熟练地帮村民摘下柚子；深入甘肃八步沙林场，拿起一把开沟犁，同林场职工一起挖起来；在北京同首都群众一起参加义务植树……。习近平总书记所到之处，留下很多同劳动人民在一起的感人画面。习近平总书记的身体力行（ ）
- ①诠释了劳动是一切幸福的源泉 ②有利于形成崇尚劳动的浓厚氛围
③启示我们志向是奋斗的原动力 ④激励我们要学以致用，勇于创新
- A. ①② B. ①③ C. ②④ D. ③④
18. “全国巾帼建功标兵”邱桂敏，大学毕业后曾在城市打拼，之后毅然返乡种粮，当起了“新农人”。她用自己的智慧和双手，成为助力乡村振兴的“兴农人”。她用行动诠释了（ ）
- ①在平凡的岗位更能实现人生价值 ②在奉献社会中创造自身价值
③实现人生价值必须舍弃个人利益 ④在踏实奋进中绽放人生光彩
- A. ①③ B. ①④ C. ②③ D. ②④

二、非选择题（本大题共 4 小题，共 39 分。）

19. （8 分）**原创题** 中学生正值青春年少，人生拥有无限可能。面对人生路上的不同风景，我们要沿着正确的人生道路成长成才，在奉献中收获人生的美好。

【确立人生目标】 以下是七年级（9）班同学搜集的《我的名字里面有个“国”》的人物报道。

我出生于军人家庭，两代人从军的背景凝结成我们的红色家风，使我树立了从军的梦想，根植了强烈的爱国情怀。大二时我选择应征入伍，以实际行动践行报效祖国的理想。

——“00 后”退役大学生士兵张国清

我叫“国徽”，这个名字寄托着父亲希望我长大后多为国家作贡献的期盼。我在考研时坚定地选择了南开大学的生物基础工程专业，研究利用噬菌体防治有害病原微生物。未来，我希望能投身科研，保持对新知识、新技术的敏锐感知，做一个“允公允能”的人，将小我融入大我！

——研一新生纪国徽

（1）结合“确立人生目标”板块，请你说明如何树立正确的人生目标。（4 分）

【实现人生价值】 在新时代的伟大实践中，榜样人物为我们实现人生价值作出了示范。

辛勤耕耘的“园丁”	教书育人的“园丁”	中国科学界的“园丁”
学校里的园丁李师傅，无论严寒酷暑，总是早早开始工作。他精心呵护每一株植物，凭借丰富经验让校园四季常青。他的辛勤付出使校园成为美丽花园，为师生创造了舒适宜人的学习生活环境。	班主任普老师，精心备课，用心教学，如春风般温暖，关注学生的喜怒哀乐，耐心倾听学生心声，及时给予帮助与引导。他以无私的奉献和卓越的教育能力，成为学生心中的明灯。	“中国大豆院士”盖钧镒，倾尽一生致力于大豆遗传育种研究，为国家的农业发展作出了巨大贡献。

（2）结合“实现人生价值”，板块，请谈谈我们应该如何向以上榜样人物学习，实现人生价值。（4 分）

20. （6 分）**原创题** 某校七年级（1）班的同学以“个人梦和中国梦”为主题展开讨论，以下是同学们的观点。

甲同学：少年的梦想与时代无关，只要自己努力学习，就能实现梦想。

乙同学：做有梦想的少年，应该紧扣时代脉搏，为实现中国梦而奋斗。

运用所学知识，对以上同学的观点进行评析。（6 分）

21. (12分) 联结“小家”与“大家”，在爱与责任中成长

材料一 小雅是七年级(1)班的班长，也是校舞蹈队的成员。最近，她遇到了烦恼：为了准备班级的元旦文艺汇演节目和舞蹈队的区级比赛，她每天放学后都要排练，常常很晚回家。妈妈对此很不理解，认为这影响了学习，要求她退出舞蹈队。小雅感到既委屈又矛盾，她热爱舞蹈，也不想辜负班级和队友的期望。

材料二 小雅的妈妈了解情况后，召开了家庭会议。他告诉小雅妈妈，自己年轻时在厂里的篮球队，正是集体的合作精神让他学会了坚持和担当。他们一起翻看了小雅在舞蹈队训练和班级活动的照片，看到她在集体中变得开朗、有责任感。最终，家人商定，共同帮助小雅规划时间，并约定每周末至少有一次“家庭分享日”，交流各自在工作和集体中的收获与烦恼。

(1) 分析材料中小雅一家最终解决问题的方式对我们建设美好的家庭有何启示。(6分)

(2) 结合材料，从“在集体中成长”的角度，谈谈小雅参与班级和舞蹈队集体活动的意义。(6分)

22. (13分) 习近平总书记强调，要坚持健康第一的教育理念，加强学校体育工作，推动青少年文化学习和体育锻炼协调发展。你所在的学校积极推动这一理念落地见效、生根开花，各班级纷纷响应。

【民族项目微调查】 你班打算在课间开展“多彩民族 跃动少年”民族体育运动，现就运动项目向同学们开展调查。

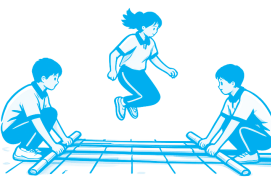
“多彩民族 跃动少年”民族体育运动项目调查表

一、建议开展的项目(勾选或另写一个项目):

☐ 背篓绣球

☐ 板鞋竞速

☐ 踢毽子

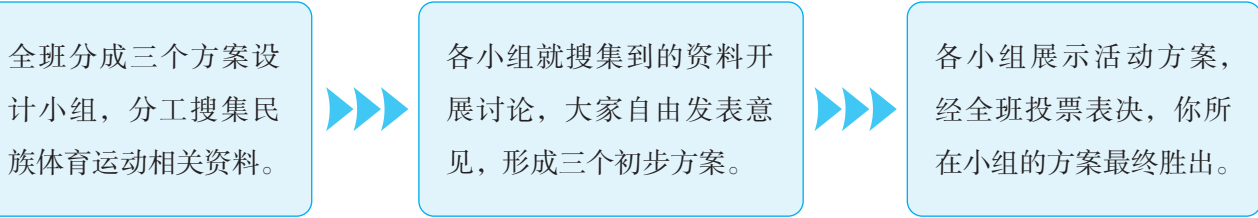
☐ 跳竹竿

其他: _____

二、理由(从文化价值或身心健康方面说明):

(1) 请填写以上调查表。(5分)

【活动方案共决策】 在微调查的基础上，班级开展方案制定工作。



(2) 运用所学知识，说明方案制定过程的合理性。(4分)

【健康运动齐参与】 方案试行后，部分同学出现拥挤磕碰、体力不够、运动过于剧烈、运动后身体酸痛等情况。班级拟在方案中增加“运动注意事项”部分，引导同学们安全、科学参与运动。

“多彩民族 跃动少年”活动方案

一、活动时间：大课间

二、活动地点：学校操场

三、参与对象：全班同学

四、实施流程：略

五、运动注意事项:_____

(3) 请完善该方案，写出两条运动注意事项。(4分)

期末测试卷（二）

(满分 75 分, 时间 75 分钟)

一、单项选择题（本大题共 18 小题，每小题 2 分，共 36 分。在每小题列出的四个备选
项中，只有一项符合题目要求，错选、多选或未选均不得分。）

1. 钱学森在回忆自己的成长经历时，非常怀念中学时光，认为自己正是在中学阶段养成了认真学习的态度、勤奋钻研的精神，才为后来的发展奠定了坚实的基础。这给我们的启示是（ ）
- A. 初中阶段对我们的发展提供新的机会
B. 初中阶段对我们的成长提出新的要求
C. 学习是我们初中阶段的主要任务
D. 初中阶段对我们人生具有独特的价值
2. 古人云：“以人为镜，可以明得失。”下列认识自己的方法与之相一致的是（ ）
- ①吾日三省吾身
②当局者迷，旁观者清
③静坐常思己过
④兼听则明，偏信则暗
- A. ①②
B. ①③
C. ②④
D. ③④
3. **原创题** 新时代中国青年要坚定不移听党话、跟党走，树立远大志向，勇担时代重任，把个人追求融入党和国家事业，只争朝夕、不负韶华，在新征程上跑好历史接力赛，用青春铺路、让理想闪光！下列对此理解正确的是（ ）
- ①有梦想我们就一定能成功
②个人梦和中国梦密不可分
③少年应勇于追梦，勤于圆梦
④少年的梦想与时代的脉搏紧密相连
- A. ①②③
B. ①②④
C. ①③④
D. ②③④
4. 《论语》中蕴含着深邃而博大的思想，启迪我们的智慧。

学而时习之，
不亦说乎？

学而不思则罔，
思而不学则殆。

敏而好学，
不耻下问。

三人行，必有我师焉。

以上内容共同反映的主题是()

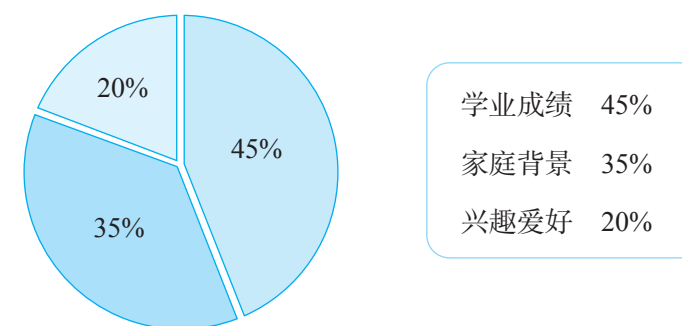
- A. 努力学习，善于学习
B. 树立志向，实现梦想
C. 克服缺点，完善自己
D. 教学相长，携手共进

5. **原创题** 2026年1月5日上午,《丙午年》特种邮票首发仪式暨“传承优良家风 弘扬传统美德”志愿服务活动广西南宁市马山县举行,现场开展了家风宣讲、家风主题有奖问答等活动,观众踊跃参与,在互动中深化对传统美德的理解。该活动的开展是基于()
- ①家庭成员要彼此尊重,进行有效沟通和交流
②家是我们的第一所学校,是我们的修身之所
③优良家风引导我们向上向善,促进家庭幸福和谐
④家风潜移默化地影响我们的道德修养和行为习惯
- A. ①②③
B. ①②④
C. ①③④
D. ②③④
6. 下面是老师写给小俊同学的一段评语。对此理解正确的是()

亲爱的小俊同学，最近你进步很大，老师要给你点赞！点赞你在课堂上的认真专注，主动思考；点赞你的尽职尽责，对于班级事务，无论大小，你都努力做好；点赞你的真挚热情，在同学需要帮助的时候，能够以行动表达关心和支持。

- ①老师的表扬意味着肯定和鼓励
②老师是我们学习和成长的引路人
③每位老师的教育教学方式有所不同
④要正确处理师生之间的矛盾和冲突
- A. ①②
B. ①③
C. ②④
D. ③④
7. 七年级一调查小组开展了“选择朋友的标准”问卷调查活动，统计结果如下图。针对调查结果，你想说（ ）

选择朋友的标准



- A. 爱好相同才能成为朋友
B. 友谊是平等的、双向的
C. 朋友之间也需要讲原则
D. 友谊是一种心灵的相遇

8. 下面两位同学都是学校乒乓球队的主力，从他俩的对话中，我们懂得了（ ）

小风：团体赛里咱们刚刚拿了冠军，合作愉快！
小乐：个人赛就要开始了，期待与你相遇！

- A. 集体成员间既要敢于竞争，又要善于合作
- B. 集体成员要自觉遵守集体制定的共同规则
- C. 对集体中存在的问题，要用恰当方式表达自己的意见
- D. 当个人利益与集体利益发生冲突时，要充分保障个人正当利益

9. 下列名言名句与其蕴含的道理相符的是（ ）

- ①苔花如米小，也学牡丹开。——生命是有限的
- ②人生百年内，疾速如过隙。——生命是短暂的
- ③盛年不重来，一日难再晨。——生命是独特的
- ④花有重开日，人无再少年。——生命是不可逆的

- A. ①②
- B. ①③
- C. ②④
- D. ③④

10. **原创题** 截至 2026 年 7 月 7 日 17 时，解放军和武警部队已派出 4000 余名官兵、民兵，全力投入广西、湖北防汛救灾工作，确保人民群众生命财产安全。这体现了（ ）

- A. 生命延续是宇宙天地间的重大法则
- B. 敬畏生命，坚持人民至上、生命至上
- C. 人的生命既是脆弱的，也是坚强的
- D. 每个人的生命与金钱等都同等重要

11. 某校开展以“增强安全意识，提高防护能力”为主题的安全教育活动，以下关于安全教育活动的做法以及推导成立的是（ ）

- A. 学生参加安全教育活动→增强安全保护意识→过马路时自觉遵守交通规则
- B. 学生参加安全教育活动不认真→没有自我保护能力→看见没有车就横穿马路
- C. 学生积极参加安全教育活动→提高自我保护能力→杜绝安全隐患
- D. 学校举办安全教育活动→提高学生的安全保护意识→学校高枕无忧

12. 如果外出时遇到暴雨，应注意防汛安全警示标识，避开排水井、沟渠，就近寻找安全避险场所，切勿雨中骑车打伞等……。根据以上提示，中学生外出遇到暴雨时应（ ）

- ①保持头脑冷静，组织人员疏散
- ②关注警示标志，做好有效防护
- ③预判灾害风险，开展防洪救援
- ④增强防范意识，保护自身安全

- A. ①④
- B. ②③
- C. ②④
- D. ③④

13. 下面是 2026 年寒假某校七年级（2）班学生生活情况调查统计表。针对统计结果，我们应该提醒该班同学在寒假里注意（ ）

晚上通常入眠时间	21 点	22 点	23 点	24 点以后
人数	1	13	7	9
早上通常起床时间	8 点之前	8 点—9 点	9 点—10 点	10 点—11 点
人数	3	11	9	7

- A. 爱护身体，注重饮食有节
- B. 健康生活，注重起居有常
- C. 爱护身体，注重动静结合
- D. 健康生活，注重体育锻炼

14. “青年呵！你们临开始活动以前，应该定定方向。譬如航海远行的人，必先定个目的地，中途的指针，总是指着这个方向走，才能有达到那目的地的一天。若是方向不定，随风飘转，恐怕永无达到的日子。”对此，下列认识正确的有（ ）

- ①正确的人生目标会指引我们走上正确的人生道路
- ②经历一些挫折和考验，更有助于我们走好人生路
- ③我们要积极主动地规划人生，确立自己的人生目标
- ④树立人生目标的前提是正确认识个人与社会的关系

- A. ①②
- B. ①③
- C. ②④
- D. ③④

15. 华罗庚是中国科学院院士，被誉为“中国现代数学之父”，为中国数学的发展作出了卓越的贡献。当被问及成功的秘诀时，华罗庚从不提及自己的天分，他认为“聪明在于学习，天才在于积累”。这告诉我们（ ）

- A. 要根据自身实际，适当调整人生目标
- B. 有了长期的积累和勤奋就能成为天才
- C. 要有勤奋进取的态度和努力前行的品格
- D. 要追求勤奋进取、健康向上的良好家风

16. 欣赏漫画《蛋壳心理》，你想对漫画中的小男孩说（ ）

- ①逆境是人生历程中的一种境遇
- ②逆境中更有利于我们接近实现目标
- ③逆境会让人感到焦虑和悲伤，我们应该远离挫折



- ④遇逆境不悲观、不言败，逆境就有可能转化为顺境
- A. ①② B. ①④ C. ②③ D. ③④
17. 2026 年伊始，许多劳动者在岗位上忙碌着。有人点亮海上“数字灯塔”，有人耕耘四季盎然的“春意”，有人传递冰雪里的“暖流”，有人守护开放门户的“脉动”……。对此理解正确的是（ ）
- ①人们职业不同，但所创造的人生价值相同
- ②我们要尊重这些为他人和社会作出贡献的劳动者
- ③一个人的劳动时间是衡量其人生价值的尺度
- ④无数劳动者的奋斗与奉献，成就了我们今天的美好生活
- A. ①③ B. ①④ C. ②③ D. ②④
18. 近年来，随着我国高技能人才培养和职业发展体系不断健全，越来越多年轻人加入技能大军，为推动科技创新和产业创新深度融合提供有力人才支撑。特别是一些“90 后”大国工匠，他们扎根产业一线挑大梁、谋创新，以实干践行工匠精神。这些大国工匠用行动告诉我们（ ）
- ①人世间的一切美好生活都是通过劳动来创造的
- ②只有掌握一定的职业技能才能为社会作出贡献
- ③干一行、爱一行、精一行，才能书写自己的人生华章
- ④只要发扬实干精神，就能成就不同凡响的精彩人生
- A. ①③ B. ①④ C. ②③ D. ②④

二、非选择题（本大题共 4 小题，共 39 分。）

19. （8 分）初中阶段是人生一个新的开始，更是规划未来之路的重要阶段，某校初一召开了“奋进有方向 启航正当时”的主题班会活动。

【环节一 榜样引领】

“杂交水稻之父”——袁隆平	“到西部教书去”——保定学院支教群体
袁隆平少年立志学农，要让中国人民都能吃饱饭。几十年如一日奋斗在田间，以“一粒种子改变了世界”，不仅解决了我国数亿人的粮食问题，还为世界粮食安全作出了巨大贡献。	保定学院西部支教群体，二十余年来无数毕业生响应国家号召，带着知识与热忱接力奔赴新疆、西藏、贵州等西部地区支教，扎根基层教书育人。他们坚守支教岗位，从青春年少到鬓角染霜，不仅教会学生知识，更用行动影响着一代又一代西部孩子，帮助许多孩子走出大山、实现梦想，为改变西部教育面貌奉献青春。

- （1）学习榜样事迹，请你结合“实现人生价值”一课的相关知识，概括他们成为榜样人物的理由。（4 分）

【环节二 规划人生】

向榜样学习，为实现中华民族伟大复兴贡献力量，班主任提供了以下人生规划书范例，组织大家参考、学习。

XX 同学的人生规划书	
自身优势	对色彩搭配有敏锐的感知力，喜欢画画，有一定的美术基础，平时热衷于浏览各种优秀的设计作品，培养了独特的审美眼光。
自身不足	对专业设计软件的掌握有限，缺乏系统的设计理论知识，创意构思有时不够新颖独特。
未来行动与规划	利用课余时间学习基础设计软件，每个月至少阅读一本设计相关的书籍，加入学校的美术社团活动，锻炼设计能力，大学报考专业的设计院校，深入学习设计知识，未来成为一名出色的平面设计师。

- （2）请参考以上范例，根据自身实际制定出自己的人生规划书。（4 分）

20. (6分) 下面是两位同学关于老师的讨论。

甲同学：我的成长离不开老师的教育和引导。进步时，老师会给我鼓励；迷茫时，老师会给我指点迷津。

乙同学：我们现在获取信息的渠道越来越多。有些方面的知识不通过老师也可以学到。因此，老师的作用可以取代。

运用所学知识，对以上同学的观点进行评析。(6分)

21. (12分) **原创题** 人的生命只有一次，我们要敬畏生命，保持身心健康，不断创造美好生活。

材料一 受今年第10号台风“美莎克”影响，连日来，广西壮族自治区多地遭遇大范围持续性强降雨，出现城市内涝、河水漫溢、道路塌方、村庄被困等险情。广西公安机关启动高等级勤务，广大民警辅警不畏艰险、日夜奋战，深入受灾区域，有序组织群众转移避险，千方百计搜救被困人员，全力保障道路通畅。截至2026年7月9日18时，广西公安机关累计出动警力13.28万人次，投入警用冲锋船艇160艘，转移群众12万人次，巡查隐患点6186处，用实干担当维护全区社会治安大局持续平稳有序。

(1) 阅读材料一，运用敬畏生命的知识，分析为什么在危险来临时广大民警辅警会奋不顾身选择“逆行”？(6分)

材料二 习近平总书记多次在不同场合关注青少年健康成长：“要树立健康第一的教育理念，开齐开足体育课”“身体是人生一切奋斗成功的本钱，少年儿童要注意加强体育锻炼”。他殷切希望全国广大青少年“文明其精神，野蛮其体魄”，做体魄强健、人格健全、品学兼优、充满朝气的时代接班人。

(2) 结合材料二，根据所学知识，回答怎样做到“文明其精神，野蛮其体魄”。(6分)

22. (13分) **原创题** 在“五一”国际劳动节到来之际，广西桂林某校计划开展“礼赞劳动者 奋进新征程”主题教育活动。

【劳动宣传】 作为校学生会干部，你负责本次活动的组织工作，需要设计完成本次活动方案。

活动时间：4月30日下午15:00—17:00

参加人员：全校学生

①活动目的：为了庆祝“五一”国际劳动节，①_____

②活动形式及优点：②_____

③活动过程：③_____

(1) 结合所学知识，请你帮助他们完善此活动方案。(6分)

【劳动之行】

为了落实新课标要求，劳动课老师布置了一道假期作业——为家人做一道拿手菜。

菜名：①_____。烹饪过程：②_____。

做好洗菜、切菜等前期准备

②

(2) 请你参与其中，写出这一道拿手菜的菜名，并简述烹饪过程。(4分)

【爱上劳动】 学校举行“周末爱劳动”实践活动，要求同学们每周参加一项家务劳动或生产劳动。请向同学们推荐一个你喜欢的劳动项目。

劳动推荐卡

推荐项目：①_____

推荐理由：②_____

劳动宣言：③_____

(3) 请你完成上述“劳动推荐卡”。(3分)